

Vorbereitungsplan Rückrunde 2021/2022 – SG Orlen II

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
23.01.2023	24.01.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	25.01.2023	26.01.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	27.01.2023	28.01.2022	29.01.2023 <u>Testspiel in Seitzenhahn</u> SV Seitzenhahn (KLA RTK) Anstoß: 15:00 Uhr (Treff: 13:45 Uhr)
30.01.2023	31.01.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	01.02.2023	02.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	03.02.2023	04.02.2023	05.02.2023 <u>Testspiel in Orlen</u> TuS Hahn (KLA RTK) Anstoß: 13:00 Uhr (Treff: 11:45 Uhr)
06.02.2023	07.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	08.02.2023	09.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	10.02.2023	11.02.2023	12.02.2023 <u>Testspiel in Orlen</u> SG Nassau Diedenbergen (KLB MTK) Anstoß: 13:00 Uhr (Treff: 11:45 Uhr)
13.02.2023	14.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	15.02.2023	16.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	17.02.2023	18.02.2023	19.02.2023 <u>Testspiel in Orlen</u> SV Niedernhausen II (KLA WI) Anstoß: 13:00 Uhr (Treff: 11:45 Uhr)
20.02.2023	21.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	22.02.2023	23.02.2023 Testspiel Erste Mannschaft in Orlen gegen Bremthal	24.02.2023 Training 19:30 Uhr Sportplatz Orlen	25.02.2023	26.02.2023 <u>Rückrundenauftakt in Orlen</u> SG Hünstetten Anstoß: 12:00 Uhr (Treff: 10:45 Uhr)

Zu allen Trainingseinheiten sind Fußball- sowie Lafschuhe mitzubringen.

Kontakte: Trainer Jérôme Triquart mobil: 0151/51245307
 Co-Trainer Detlef Boche mobil: 0172/3597168
 Co-Trainer Ralf Pawlik mobil: 0151/11857818