

Vorbereitungsplan Hinrunde 2022/2023 – SG Orlen II
-Änderungen vorbehalten-

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022 Training 19:30 Uhr	08.07.2022	09.07.2022 Spiel SGO I – SGO II Offizieller Auftakt, anschl. Grillen etc.	10.07.2022 Sommerfest SGO
11.07.2022	12.07.2022 Training 19:30 Uhr	13.07.2022	14.07.2022 Training 19:30 Uhr	15.07.2022	16.07.2022	17.07.2022 Testspiel (A) Spvgg Hochheim II (KLC MTK) Anpfiff: 13:00 h Treff: 11:45 h
18.07.2022	19.07.2022 Training 19:30 Uhr	20.07.2022	21.07.2022 Training 19:30 Uhr ggf. Testspiel	22.07.2022	23.07.2022	24.07.2022 Testspiel (A) SG Heringen/Mensf. II Anpfiff: 14:00 Uhr Treff: 12:45 Uhr
25.07.2022	26.07.2022 Training 19:30 Uhr	27.07.2022	28.07.2022 Testspiel (H) TSG Wörsdorf II (KLC RTK) Anpfiff 20:00 Uhr Treff: 18:45 Uhr	29.07.2022	30.07.2022	31.07.2022 Testspiel (H) SG Bremthal II (KLB MTK) Anpfiff: 13:00 Uhr Treff: 11:45 Uhr
01.08.2022	02.08.2022 Training 19:30 Uhr	03.08.2022	04.08.2022 Training 19:30 Uhr	05.08.2022	06.08.2022	07.08.2022 1. Spieltag Saison 2022/2023

Zu allen Trainingseinheiten sind Fußball- sowie Laufschuhe mitzubringen.

Kontakte:	Trainer	Jérôme Triquart	mobil: 0151/51245307
	Co-Trainer	Detlef Boche	mobil: 0172/3597168
	Co-Trainer	Ralf Pawlik	mobil: 0151/11857818